

## GEBITSVERZORGING

**Aandoeningen van het gebit** komen vaak voor bij hond en kat.

Problemen beginnen met de vorming van tandplak. **Tandplak** is een ruw laagje op tanden en kiezen, dat bestaat uit speeksel, voedselresten en veel bacteriën.

Vorming van tandplak gaat de hele dag door. Dit merken we bij ons zelf als we een halve dag niet gepoetst hebben: een ruw laagje op de tanden.

Mineralen uit het speeksel kunnen zich hechten aan tandplak, waardoor **tandsteen** ontstaat: een harde geelbruine laag. Hierop vormt zich vaak weer nieuwe tandplak. Dit breidt zich uit in de richting van het tandvlees en gaat tussen tandvlees en tanden/kiezen zitten. Zo kan er **tandvleesontsteking** ontstaan: **gingivitis**. In dit stadium is de aandoening nog te verhelpen.

Echter als de ontsteking dieper gaat, dan raakt de aanhechting van de tanden en kiezen aangetast en komen deze los te zitten in de kaak: **parodontitis**. Hierbij is het vaak nodig dat er tanden en kiezen worden getrokken. Ook het botweefsel van de kaak kan aangetast raken.

Ontstekingen in de mondholte zijn pijnlijk voor de hond en kat. Ze gaan soms slechter eten of hebben een afwijkend eetgedrag. Meestal valt de eigenaar de afwijkende geur op die uit de mondholte komt. Tevens komen er via de ontsteking van het tandvlees veel bacteriën uit de mondholte in het bloed. Deze bacteriën veroorzaken dan elders in het lichaam infecties en ontstekingen van het hart, de nieren en de lever. Dit betekent dus extra risico's op ernstige aandoeningen.

De mate waarin ontstekingen ontstaan is afhankelijk van de '**weerstand**' van de hond en kat tegenover de bacteriën uit de tandplak.

De kans op ontstekingen neemt toe met de leeftijd van hond en kat, bij verkeerde voeding (te weinig kauwen), bij bepaalde rassen (korte snuit) en bij dieren die al een andere aandoening hebben (vb suikerziekte).

U kunt problemen grotendeels **voorkomen** door de vorming van tandplak te voorkomen en de gevormde tandplak te verwijderen. Het beste is om al met gebitsverzorging te beginnen als uw huisdier nog op jonge leeftijd is.

Is eenmaal een toestand ontstaan, zoals hierboven geschetst, dan dienen er twee dingen te gebeuren:

1. Behandeling van het gebit door de dierenarts, waarbij onder verdoving het gebit wordt gereinigd en gesaneerd. Indien nodig wordt de aanwezige tandvleesontsteking met medicijnen behandeld.
2. Nazorg door u als eigenaar om het opnieuw ontstaan van tandplak en tandsteen zoveel mogelijk te voorkomen. Waarbij de voorkeur is om dagelijks het gebit van uw huisdier te gaan poetsen en 2 x per jaar te laten controleren door uw dierenarts.

**Tanden poetsen** lijkt moeilijk en vreemd. Maar bij de meeste huisdieren gaat dit na een tijdje oefenen zeker lukken.

U kunt dit het beste in 6 stappen doen :

1. wennen aan speciale tandpasta (gebruik niet uw eigen tandpasta, want honden en katten slikken de tandpasta door en krijgen dan teveel fluoride binnen).  
Laat uw hond / kat de tandpasta van uw vinger likken.
2. wennen aan aanraken van kop, lippen, tanden. Probeer de lippen op te tillen en de tanden en kiezen aan te raken.
3. wrijf met uw vinger met tandpasta over te kiezen
4. wrijf met een vingerborstel met tandpasta over de kiezen
5. ga nu met een echte borstel poetsen, begin bij de hoektand en daarna de kiezen
6. als laatste gaat uw de snijtanden poetsen.

Bij alle stappen is het belangrijk om uw hond / kat te belonen. Doe een tijdje alleen de eerste 3 stappen totdat dit goed lukt.

Poets minimaal twee keer per week het gebit. Het gaat daarbij vooral om de buitenkant van alle hoektanden en kiezen.

Indien tandenpoetsen niet lukt, zijn er **goede alternatieven** zoals speciaal voeding, speciale kauwstaven en spoelvoeistof.

De **speciale voeding** is een volledige voeding met specifieke eigenschappen. In deze voeding zitten bestanddelen, zoals zink, die tandplak oplossen en bacteriën doden. Tevens zorgen het formaat en de consistentie van de brokken ervoor dat het dier goed moet kauwen en dat geeft een mechanische reiniging van het gebit vergelijkbaar met poetsen.

Men kan ook een **vloeistof** aan het drinkwater van de hond en kat toevoegen. Door het dagelijks drinken van deze oplossing wordt meerdere malen per dag het gebit automatisch verzorgd.

De **speciale kauwstaven** bezitten ook specifieke bestanddelen zoals bij de voeding. En de specifieke vorm zorgt ervoor dat de hond een bepaalde tijd aan het kauwen is en zo z'n gebit reinigt.

Kortom: u kunt problemen op oudere leeftijd voorkomen door op jonge leeftijd te beginnen met het poetsen van het gebit en uw huisdier geschikt kauw materiaal te geven. Eventueel kunt u over stappen op speciale voeding. Dit is vooral aan te raden bij dieren met vaak terugkerende gebitsproblemen.